



**Internationaler Bewerb des CTIF  
Wettbewerbsplan 400m Staffellauf**

Ludwigslust 2019

| Durchgang | Start Nr. | Bahn 1                 | Start Nr. | Bahn 2                    | Bereitschaftszone | Eintreffen Bahn | Start |
|-----------|-----------|------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1         | 20        | Rostock Groß-Klein HRO | 12        | Kummer LUP                | 13:30             | 13:45           | 14:00 |
| 2         | 9         | Grimmen V-R            | 24        | Schwerin Schlossgarten SN | 13:40             | 13:55           | 14:10 |
| 3         | 19        | Reddelich LRO          | 8         | Golchen MSE               | 13:50             | 14:05           | 14:20 |
| 4         | 2         | Altentreptow MSE       | 27        | Techentin LUP             | 14:00             | 14:15           | 14:30 |
| 5         | 4         | Dabel LUP              | 15        | Neukalen MSE              | 14:10             | 14:25           | 14:40 |
| 6         | 22        | Sassen Trantow V-G     | 18        | Plaaz LRO                 | 14:20             | 14:35           | 14:50 |
| 7         | 5         | Dechow NWM             | 3         | Bützow LRO                | 14:30             | 14:45           | 15:00 |
| 8         | 10        | Gültz-Letzin MSE       | 28        | Torgelow V-G              | 14:40             | 14:55           | 15:10 |
| 9         | 17        | Picher LUP             | 1         | Abtshagen V-R             | 14:50             | 15:05           | 15:20 |
| 10        | 29        | Waren MSE              | 30        | Warlow LUP                | 15:00             | 15:15           | 15:30 |
| 11        | 25        | Siggelkow LUP          | 13        | Lodmannshagen-Kemnitz V-G | 15:10             | 15:25           | 15:40 |
| 12        | 16        | Nienhagen LRO          | 11        | Hohen Pritz LUP           | 15:20             | 15:35           | 15:50 |
| 13        | 21        | Sarow MSE              | 6         | Dorf Mecklenburg NWM      | 15:30             | 15:45           | 16:00 |
| 14        | 31        | Ziesendorf LRO         | 23        | Schildetal NWM            | 15:40             | 15:55           | 16:10 |
| 15        | 14        | Lubmin V-G             | 26        | Steinhagen V-R            | 15:50             | 16:05           | 16:20 |
| 16        | 7         | Gadebusch NWM          |           |                           | 16:00             | 16:15           | 16:30 |

**Bereitschaftszone ist am Ausgang zum Wettbewerbsplatz**